

**ประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ โรงพยาบาลแม่ลาว**  
**ด้านที่ 8 ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ**

**8.2 กระบวนการสุขภาพศึกษาในชุมชน**

**8.2.3 การจัดกิจกรรมสุขภาพกลุ่มปกติ/เสี่ยง**

**แผนการให้ความรู้กิจกรรมเสริมสร้างความรอบรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง**  
**หมู่ที่ 1 หมู่บ้านสบห้วย ต.จอมหมอกแก้ว อําเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2569**

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	เครื่องมือ	ผู้รับผิดชอบ
1. กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	1. เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน หมู่ที่ 1 หมู่บ้านสบห้วย	1. กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพในระดับดีขึ้นร้อยละ 70	กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานในเขตหมู่ที่ 1 หมู่บ้านสบห้วย จำนวน 45 คน ที่มีความพร้อมและสมัครใจเข้าร่วมโครงการ	มกราคม - กุมภาพันธ์ 2569	แบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนก่อน - หลังอบรม	น.ส.พกามาศ กาวี
2. กิจกรรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการใช้หลัก 3อ.2ส. และการรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ การนํ้าคาร์บ	2. เพื่อลดกลุ่มเสี่ยงรายใหม่และป้องกันไม่ให้เกิดกลุ่มเสี่ยงเดิม กลายเป็นกลุ่มป่วย	1. จำนวนกลุ่มเสี่ยง DM/HT รายใหม่ลดลงร้อยละ 10		มกราคม - กุมภาพันธ์ 2569		