

ประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ โรงพยาบาลแม่ลาว
ด้านที่ 8 ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

8.2.5 การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มปกติ/เสี่ยง

ผลการประเมินแผนงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในกลุ่มไม่ป่วย รพ.แม่ลาว ปีงบประมาณ 2569
การประเมินผลการดำเนินงานตามแผนงาน / กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ผลการประเมิน
1. กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิต	1. เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มไม่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน เขต4หมู่บ้าน โรงพยาบาลแม่ลาว	1. กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพในระดับดีขึ้นไปร้อยละ 70	1. กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพในระดับดีขึ้นไปร้อยละ 85.70
2. กิจกรรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	2. เพื่อลดกลุ่มเสี่ยงรายใหม่และป้องกันไม่ให้เกิดกลุ่มเสี่ยงเดิม กลายเป็นกลุ่มป่วย	2. จำนวนกลุ่มเสี่ยง DM/HT รายใหม่ลดลงร้อยละ 10	2. จำนวนกลุ่มเสี่ยง DM/HT รายใหม่ลดลง ร้อยละ 40

ประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ โรงพยาบาลแม่ลาว

ด้านที่ 8 ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

ข้อมูลการประเมิน HL และ HB กลุ่มผู้ป่วยเปรียบเทียบก่อนและหลังทำกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ก่อนทำกิจกรรม

สรุปผลการประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ										สำหรับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในตำบลจัดการคุณภาพชีวิต												
องค์ประกอบการวัด	คะแนนเฉลี่ยรายข้อคำถาม					คะแนนรวมเฉลี่ย	ร้อยละจากคะแนนเต็ม	ระดับความรู้ด้านสุขภาพ และ พฤติกรรมสุขภาพ	จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน								มีความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ที่กำหนด		มีพฤติกรรมสุขภาพผ่านเกณฑ์ที่กำหนด			
									ดีมาก		ดี		พอใช้		ไม่ดี		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
									จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ						
1.การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.88	4.22	4.36	4.04		4.13	82.50	ดีมาก	40	80.00	6	12.00	2	4.00	2	4.00	49	98.00	27	54.00		
2.การเข้าใจข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.90	4.24	3.94	3.98		4.02	80.30	ดีมาก	40	80.00	7	14.00	2	4.00	1	2.00						
3.การตัดสินใจใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.00	3.98	4.02	3.82		3.96	79.10	ดี	37	74.00	9	18.00	3	6.00	1	2.00						
4.การประยุกต์ใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.06	4.22	4.02	3.98		4.07	81.40	ดีมาก	42	84.00	7	14.00	0	0.00	1	2.00						
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละความรู้ด้านสุขภาพ						4.04	80.83	ดีมาก	36	72.00	13	26.00	0	0.00	1	2.00						
1. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	3.16	3.80	3.66	4.04	4.12	3.90	3.78	75.60	ดี	22	44.00	17	34.00	8	16.00	3	6.00					
2. พฤติกรรมการออกกำลังกาย	2.78	3.68					3.23	64.60	พอใช้	14	28.00	14	28.00	11	22.00	11	22.00					
3. การจัดการความเครียด	4.18	4.26					4.22	84.40	ดีมาก	40	80.00	10	20.00	6	12.00	3	6.00					
4. พฤติกรรมการสูบบุหรี่	4.86	4.30					4.58	91.60	ดีมาก	42	84.00	8	16.00	6	12.00	2	4.00					
5. พฤติกรรมการดื่มสุรา	3.90						3.90	78.00	ดี	39	78.00	0	0.00	3	6.00	8	16.00					
6.พฤติกรรมการป้องกันโรคติดต่อโควิด-19	4.24	3.72	4.30	2.44	3.18	4.54	2.82	3.61	72.11	ดี	8	16.00	19	38.00	23	46.00	0	0.00				
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละพฤติกรรมสุขภาพ						3.89	77.72	ดี	0	0.00	27	54.00	19	38.00	4	8.00						
สรุปกิจกรรมที่มีส่วนร่วม						2.20	2.00	2.20	1.40	1.00		1.76	58.67	ไม่ดี	1	20.00	0	0.00	0	0.00	4	80.00

หลังทำกิจกรรม

สรุปผลการประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ										สำหรับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในตำบลจัดการคุณภาพชีวิต												
องค์ประกอบการวัด	คะแนนเฉลี่ยรายข้อคำถาม					คะแนนรวมเฉลี่ย	ร้อยละจากคะแนนเต็ม	ระดับความรู้ด้านสุขภาพ และ พฤติกรรมสุขภาพ	จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน								มีความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ที่กำหนด		มีพฤติกรรมสุขภาพผ่านเกณฑ์ที่กำหนด			
									ดีมาก		ดี		พอใช้		ไม่ดี		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
									จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ						
1.การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.02	4.30	4.40	4.24		4.24	84.80	ดีมาก	43	86.00	7	14.00	0	0.00	0	0.00	49	98.00	39	78.00		
2.การเข้าใจข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.24	4.38	4.30	4.16		4.27	85.40	ดีมาก	47	94.00	2	4.00	1	2.00	0	0.00						
3.การตัดสินใจใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.40	4.36	4.26	4.14		4.29	85.80	ดีมาก	46	92.00	3	6.00	1	2.00	0	0.00						
4.การประยุกต์ใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.26	4.40	4.34	4.36		4.34	86.80	ดีมาก	48	96.00	1	2.00	1	2.00	0	0.00						
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละความรู้ด้านสุขภาพ						4.29	85.70	ดีมาก	47	94.00	2	4.00	1	2.00	0	0.00						
1. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	3.50	4.10	4.06	4.18	4.22	4.04	4.02	80.33	ดีมาก	30	60.00	14	28.00	6	12.00	0	0.00					
2. พฤติกรรมการออกกำลังกาย	3.46	3.98					3.72	74.40	ดี	26	52.00	10	20.00	10	20.00	4	8.00					
3. การจัดการความเครียด	4.30	4.40					4.35	87.00	ดีมาก	41	82.00	9	18.00	4	8.00	0	0.00					
4. พฤติกรรมการสูบบุหรี่	4.88	4.44					4.66	93.20	ดีมาก	42	84.00	8	16.00	0	0.00	1	2.00					
5. พฤติกรรมการดื่มสุรา	4.06						4.06	81.20	ดีมาก	40	80.00	0	0.00	3	6.00	7	14.00					
6.พฤติกรรมการป้องกันโรคติดต่อโควิด-19	4.38	3.94	4.50	2.90	3.46	4.60	3.22	3.86	77.14	ดี	18	36.00	25	50.00	7	14.00	0	0.00				
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละพฤติกรรมสุขภาพ						4.11	82.21	ดีมาก	1	2.00	38	76.00	11	22.00	0	0.00						
สรุปกิจกรรมที่มีส่วนร่วม						2.20	2.00	2.00	1.60	1.60		1.88	62.67	พอใช้	0	0.00	1	20.00	2	40.00	2	40.00

ประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ โรงพยาบาลแม่ลาว
ด้านที่ 8 ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

กระบวนการสุขศึกษาในกลุ่มป่วยเพื่อส่งเสริมการจัดการตนเองในผู้ป่วยและญาติ

การประเมินและรายงานผลการดำเนินงาน

ผลการประเมินแผนงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในกลุ่มป่วย รพ.แม่ลาว ปีงบประมาณ 2569

การประเมินผลการดำเนินงานตามแผนงาน / กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ผลการประเมิน
1. กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิต การนับคาร์บ	1. เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเขตพื้นที่ 4 หมู่บ้านของโรงพยาบาล	1. กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนความรอบรู้และพฤติกรรมสุขภาพในระดับดีขึ้นไปร้อยละ 70	1. กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนความรอบรู้ในระดับดีขึ้นไปร้อยละ 80.50 2. กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพผ่านเกณฑ์ร้อยละ 82.57
2. กิจกรรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ+การนับคาร์บ	2. กลุ่มเป้าหมายมีระดับน้ำตาลในเลือดไม่เพิ่มขึ้นจากเดิม	2. กลุ่มเป้าหมายมีระดับน้ำตาลในเลือดไม่เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ 60	2. กลุ่มเป้าหมายมีระดับน้ำตาลในเลือดไม่เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ 76
	3. กลุ่มเป้าหมายมีระดับความดันโลหิตสูงไม่เพิ่มขึ้นจากเดิม	3. กลุ่มเป้าหมายมีระดับความดันโลหิตสูงไม่เพิ่มขึ้นจากเดิม ร้อยละ 60	3. กลุ่มเป้าหมายมีระดับความดันโลหิตสูงไม่เพิ่มขึ้นจากเดิม ร้อยละ 80

ประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ โรงพยาบาลแม่ลาว

ด้านที่ 8 ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

ข้อมูลการประเมิน HL และ HB กลุ่มป่วยเปรียบเทียบ ก่อนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

สรุปผลการประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ								สำหรับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในตำบลจัดการคุณภาพชีวิต								มีความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ที่กำหนด		มีพฤติกรรมสุขภาพผ่านเกณฑ์ที่กำหนด		
องค์ประกอบการวัด	คะแนนเฉลี่ยรายข้อคำถาม				คะแนนรวมเฉลี่ย	ร้อยละจากคะแนนเต็ม	ระดับความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ และ พฤติกรรมสุขภาพ	จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน								จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
								ดีมาก		ดี		พอใช้		ไม่ดี						
								จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ					
1.การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.80	4.00	3.70	3.66	3.79	75.80	ดี	37	74.00	4	8.00	3	6.00	6	12.00	42	84.00	24	48.00	
2.การเข้าใจข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.48	3.78	3.68	4.02	3.74	74.80	ดี	28	56.00	11	22.00	4	8.00	7	14.00					
3.การตัดสินใจใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.88	3.92	3.84	3.76	3.85	77.00	ดี	41	82.00	2	4.00	4	8.00	3	6.00					
4.การประยุกต์ใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.10	4.12	3.96	3.86	4.01	80.20	ดีมาก	40	80.00	7	14.00	2	4.00	1	2.00					
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละความรู้ด้านสุขภาพ					3.85	76.95	ดี	28	56.00	14	28.00	4	8.00	4	8.00					
1. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	2.80	3.76	3.72	3.92	3.78	3.52	3.58	71.67	ดี	23	46.00	11	22.00	3	6.00	13	26.00			
2. พฤติกรรมการออกกำลังกาย	2.64	3.52					3.08	61.60	พอใช้	17	34.00	4	8.00	7	14.00	22	44.00			
3. การจัดการความเครียด	4.00	4.38					4.19	83.80	ดีมาก	39	78.00	11	22.00	2	4.00	6	12.00			
4. พฤติกรรมการสูบบุหรี่	4.70	4.56					4.63	92.60	ดีมาก	45	90.00	5	10.00	2	4.00	3	6.00			
5. พฤติกรรมการดื่มสุรา	4.12						4.12	82.40	ดีมาก	38	76.00	0	0.00	7	14.00	5	10.00			
6. พฤติกรรมการป้องกันโรคติดต่อ-12	2.54	4.42	4.62	2.28	4.20	4.54	4.04	3.81	76.11	ดี	20	40.00	17	34.00	11	22.00	2	4.00		
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละพฤติกรรมสุขภาพ					3.90	78.03	ดี	3	6.00	21	42.00	22	44.00	4	8.00					

หลังทำกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

สรุปผลการประเมินความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ								สำหรับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในตำบลจัดการคุณภาพชีวิต								มีความรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านเกณฑ์ที่กำหนด		มีพฤติกรรมสุขภาพผ่านเกณฑ์ที่กำหนด		
องค์ประกอบการวัด	คะแนนเฉลี่ยรายข้อคำถาม				คะแนนรวมเฉลี่ย	ร้อยละจากคะแนนเต็ม	ระดับความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ และ พฤติกรรมสุขภาพ	จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบประเมิน								จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
								ดีมาก		ดี		พอใช้		ไม่ดี						
								จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ					
1.การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.14	4.20	4.06	3.94	4.09	81.70	ดีมาก	41	82.00	4	8.00	2	4.00	3	6.00	46	92.00	39	78.00	
2.การเข้าใจข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.80	4.00	4.30	4.20	4.08	81.50	ดีมาก	36	72.00	11	22.00	2	4.00	1	2.00					
3.การตัดสินใจใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.90	3.92	3.84	3.76	3.86	77.10	ดี	41	82.00	2	4.00	4	8.00	3	6.00					
4.การประยุกต์ใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ	4.14	4.16	4.08	3.96	4.09	81.70	ดีมาก	41	82.00	6	12.00	2	4.00	1	2.00					
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละความรู้ด้านสุขภาพ					4.03	80.50	ดีมาก	34	68.00	12	24.00	2	4.00	2	4.00					
1. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	3.00	3.94	3.96	3.92	3.94	3.76	3.75	75.07	ดี	23	46.00	11	22.00	11	22.00	5	10.00			
2. พฤติกรรมการออกกำลังกาย	3.38	3.82					3.60	72.00	ดี	22	44.00	7	14.00	14	28.00	7	14.00			
3. การจัดการความเครียด	4.22	4.60					4.41	88.20	ดีมาก	42	84.00	8	16.00	1	2.00	4	8.00			
4. พฤติกรรมการสูบบุหรี่	4.82	4.64					4.73	94.60	ดีมาก	45	90.00	5	10.00	2	4.00	2	4.00			
5. พฤติกรรมการดื่มสุรา	4.24						4.24	84.80	ดีมาก	39	78.00	0	0.00	7	14.00	4	8.00			
6. พฤติกรรมการป้องกันโรคติดต่อ-12	3.08	4.60	4.72	2.76	4.30	4.62	4.18	4.04	80.74	ดีมาก	34	68.00	12	24.00	4	8.00	0	0.00		
สรุปคะแนนเฉลี่ยและร้อยละพฤติกรรมสุขภาพ					4.13	82.57	ดีมาก	8	16.00	31	62.00	11	22.00	0	0.00					

ประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ โรงพยาบาลแม่ลาว
 ด้านที่ 8 ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

สภาวะสุขภาพกลุ่มป่วยที่ผ่านกระบวนการสุขศึกษา (กลุ่มป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงจำนวน 50 ราย)

สภาวะสุขภาพ	ลดลง		เท่าเดิม		เพิ่มขึ้น	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
น้ำหนัก	28	56	8	16	14	28
ค่า BMI	24	48	11	22	15	30
ค่าน้ำตาลในเลือด	38	76	0	0	12	24
ค่าความดันโลหิต	40	80	0	0	10	20