

3.2 การจัดทำแผนกิจกรรมสุขศึกษากลุ่มป่วย

ชื่อโครงการ/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
คลินิกเบาหวาน ระยะสงบ ประจำปี 2569	1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ เข้าร่วม คลินิกเบาหวานระยะ สงบ มีความรู้ใน การดูแล สุขภาพของตนเอง สามารถ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ อย่างเหมาะสม และสามารถ เข้าสู่ภาวะ เบาหวานระยะสงบ ได้	1.กลุ่มป่วยที่เข้าร่วม โครงการ เบาหวาน ระยะสงบ จำนวน 10 ราย	กลุ่มป่วยที่เข้าร่วม โครงการ เบาหวาน ระยะสงบมีความ รอบรู้ ด้านสุขภาพและ พฤติกรรมสุขภาพ >60%	1. ประเมินภาวะ สุขภาพและ ความรู้ ก่อนเริ่มทำกิจกรรม 2. ให้สุขศึกษาในกลุ่ม ป่วยที่เข้าร่วมโครงการ เบาหวานระยะสงบ 3. ติดตามผลระดับน้ำ ตาลในเลือด ทุก 1 เดือน 3 ครั้ง โดย ทำงาน ร่วมกับรพ.สต. และอสม. ในพื้นที่ ของกลุ่มเป้าหมาย 4.นัดติดตามผลเลือด (HbA1C) และติดตาม ประเมินพฤติกรรม สุขภาพหลังร่วม โครงการ 5.ประเมินความพึง พอใจ	นางสุพิศ ประยงค์ และสหวิชาชีพ